Утверждено

постановлением Президиума

комитета РОБ ПРЗ РФ

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Республиканских лично – командных соревнований

### по лыжным гонкам среди выпускников, студентов, преподавателей

### Башкирского государственного медицинского университета,

### средних медицинских и фармацевтических работников

на призы памяти Ф.Ф. Кургаева

(далее – соревнования по лыжным гонкам).

*(в редакции постановления Президиума комитета РОБ ПРЗ РФ от 30.11.2016г. № 23-6)*

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Республиканские соревнования по лыжным гонкам среди выпускников, студентов, преподавателей Башкирского государственного медицинского университета, средних медицинских и фармацевтических работников являются одним из действенных мероприятий, направленных на привлечение работников отрасли здравоохранения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Соревнования по лыжным гонкам призваны способствовать:

- повышению мотивации для занятий работниками отрасли здравоохранения физической культурой и спортом.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Соревнования по лыжным гонкам проводятся с целью:

- активизации пропаганды и формирования здорового образа жизни;

- улучшения здоровья работников отрасли здравоохранения средствами физической культуры.

2.2. Задачами соревнований по лыжным гонкам являются:

- выявление лучших спортивных коллективов среди организаций здравоохранения Республики Башкортостан;

- распространение положительного опыта по организации спортивно – массовой работы в организациях здравоохранения Республики Башкортостан.

1. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
   1. Первый этап соревнований по лыжным гонкам проводится на местах:

- в трудовых коллективах организаций здравоохранения;

- участие в районных соревнованиях;

- участие в городских соревнованиях.

3.2. Второй этап: финальные соревнования по лыжным гонкам проводятся в г. Уфа, на СОК «Биатлон» (остановка транспорта «Улица Комарова»), \_\_ \_\_\_\_\_\_\_ 201\_\_г., с \_\_.00 до \_\_.00ч., старт в \_\_.00ч.

1. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ И ФИНАНСИРОВАНИЕ

* 1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований по лыжным гонкам осуществляют Министерство здравоохранения Республики Башкортостан, Республиканский комитет Республиканской организации Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ, кафедра физического воспитания, врачебного контроля и лечебной физкультуры Башкирского государственного медицинского университета.

Непосредственное проведение соревнований по лыжным гонкам возлагается на главную судейскую коллегию.

4.2. Оплату судейского и обслуживающего персонала, аренду спорткомплекса, приобретение кубков, призов, спортивной атрибутики, изготовление афиши осуществляет Комитет Республиканской организации Башкортостана профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации.

4.3.Транспортные и командировочные расходы несут командирующие организации здравоохранения.

1. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. К участию в соревнованиях по лыжным гонкам допускаются: врачи, провизоры и средний медицинский персонал организаций здравоохранения, студенты и профессорско- преподавательский состав Башкирского государственного медицинского университета, имеющие соответствующую лыжную подготовку.

Сборные команды представляют:

- Башкирский государственный медицинский университет: студентов, преподавателей (для студентов – отдельный старт);

- республиканские учреждения здравоохранения;

- в городах – ЛПУ с числом коек 500 и более;

- центральные районные больницы;

- поликлиники;

- ТФОМС;

- санатории;

- ГУП «Башфармация» Республики Башкортостан;

- ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» в Республике Башкортостан;

- ТУ «Роспотребнадзор».

5.2. Медицинское обеспечение участников соревнований по лыжным гонкам осуществляет ГАУЗ Республиканский врачебно–физкультурный диспансер.

5.3. За спортивную подготовленность участников несут ответственность руководители учреждений здравоохранения.

За обеспечение безопасности участников несут ответственность главная судейская коллегия, руководитель спорткомплекса.

1. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ,

СОСТАВ КОМАНД

* 1. Соревнования проводятся как лично – командные.

6.2. Состав сборной команды 4 человека, постоянно работающих в учреждении здравоохранения (от каждой возрастной группы мужчин и женщин не более 1 участника). Допускаются 2 участника 50 лет и старше независимо от пола в личном зачете.

Женщины: дистанция 3 км:

- 23 – 35 лет (1994 – 1982 г.р.);

- 36 – 49 лет (1981 – 1968 г.р.);

- 50 лет и старше (1967 - …..г.р.).

Мужчины: дистанция 5 км:

- 23 – 35 лет (1994 – 1982 г.р.);

- 36 – 49 лет (1981 – 1968 г.р.);

- 50 лет и старше (1967 - …..г.р.).

Стиль хода – свободный.

Старт в группах общий. Интервал между группами 25 минут.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 Личные места определяются по техническим результатам в каждой возрастной группе женщин и мужчин.

7.2 Командные места определяются по наибольшей сумме очков 4 зачетных участников (таблица прилагается). За 1 место в группе 60 очков, последующие места по убывающей на одно очко.

8. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

8.1 Команды, занявшие 1 – 3 места в соревнованиях по лыжным гонкам, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

Победители в личном зачете в каждой возрастной группе женщин, мужчин и студентов награждаются грамотами и памятными подарками.

Для участников также устанавливаются поощрительные призы по отдельным номинациям:

- из самой дальней территории: - 5;

- самый старший участник: - 1 – м, 1 – ж;

- за волю к победе: -1.

* 1. . Наградные материалы оформляются судейской коллегией.

9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

9.1. Предварительные заявки на участие подаются до \_\_ \_\_\_\_\_ 201\_г. Именная заявка, заверенная печатью и подписями руководителя и председателя профкома командирующей организации представляется на кафедру физического воспитания Башкирского государственного медицинского университета (г. Уфа, ул. Театральная 47), по факсу: 272-11-40 или отсканированный вариант заявки на электронную почту \_\_\_\_\_\_\_ (форма заявки прилагается). На заявке указать контактное лицо и телефон, ответственного за команду.

9.2. Заседание мандатной комиссии и жеребьевка с участием представителей команд состоится \_\_.\_\_.201\_г. в \_\_.00ч. на кафедре физического воспитания Башкирского государственного медицинского университета.

**Участники соревнований должны иметь при себе паспорт, страховой медицинский полис и копию диплома об образовании.**

По всем вопросам обращаться к главному судье соревнований \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (тел. 8 \_\_\_ \_\_ \_\_ \_\_\_).

ЗАЯВКА

От команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

### на участие в финальных соревнованиях по лыжным гонкам на призы

### памяти Ф.Ф. Кургаева

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. (полностью) | Дата рождения | Место работы,  должность | Страховой медицинский полис | Паспортные данные | Виза врача |
|  |  |  |  |  |  |  |

Руководитель организации Подпись

Председатель профорганизации Подпись

Представитель команды Подпись

Врач: допускается человек Подпись

Контактное лицо \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ тел. 8 –ххх ххх хх хх