

**ҺАУЛЫК ҺАКЛАУ
МИНИСТРЛЫҒЫ****МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ**

Тукай урамы, 23 йорт, Өфө калаһы, 450002

ул. Тукаева, д. 23, г. Уфа, 450002

Тел. (347) 218-00-81, факс 218-00-62, e-mail: minzdrav@bashkortostan.ru

Бойорок

Приказ

«19» 11 2020 й.

№ 1218-А

«19» 11 2020 г.

Временная организация медицинской реабилитации (2 этап) в условиях круглосуточного отделения медицинской реабилитации пациентам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)

В целях оказания специализированной медицинской помощи на 2 этапе медицинской реабилитации пациентам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Республики Башкортостан от 17.08.2020 г. № 1267-Д «О маршрутизации взрослого населения при оказании медицинской помощи по профилю «медицинская реабилитация» в Республике Башкортостан», на основании Временных методических рекомендаций «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», разработанных Союзом реабилитологов России, версия 2 от 31.07.2020 г., на основании Временных методических рекомендаций «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» версия 9 от 26.10.2020 г., п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить:

1.1. временную организацию медицинской реабилитации (2 этап) в условиях круглосуточного отделения медицинской реабилитации пациентам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), согласно приложению к настоящему приказу (Приложение № 1);

1.2. схему маршрутизации временной организации медицинской реабилитации (2 этап) в условиях круглосуточного отделения медицинской реабилитации пациентам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) (Приложение № 2).

2. Главным врачам медицинских организаций Республики Башкортостан обеспечить маршрутизацию пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) на 2-й этап медицинской реабилитации с оценкой состояния по Шкале реабилитационной маршрутизации (далее – ШРМ), согласно Приложению №№ 1, 2.

3. Главным врачам ГБУЗ РБ ГКБ № 13 г. Уфа Гарифуллину Б.Н., ГБУЗ РБ ГКБ № 21 г. Уфа Нагаеву Р.Я., ГБУЗ РБ БСМП г. Уфа Карамовой И.М., ГБУЗ РБ ГКБ № 1 г.Стерлитамак Палтусову А.И., ГБУЗ РБ ГБ г. Кумертау Астахову О.А.,

ГБУЗ РБ Месягутовская ЦРБ Трофимову В.А., ЧУЗ КБ "РЖД-Медицина" г. Уфа Сахаутдиновой И.В. (по согласованию) обеспечить оказание медицинской реабилитации (2 этап) в условиях круглосуточного отделения медицинской реабилитации пациентам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), с соблюдением мер санитарно-эпидемического режима в реабилитационных отделениях по предупреждению заноса и распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), в соответствии с Временными методическими рекомендациями «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

4. Главному внештатному специалисту по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению Салахову Э.М. обеспечить оказание организационно-методической и практической помощи медицинским организациям Республики Башкортостан по вопросам медицинской реабилитации пациентов, перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19) в условиях круглосуточного отделения медицинской реабилитации.

6. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заместителя министра здравоохранения РБ Зиннурову Г.Ф.

Министр



М.В. Забелин

Временная организация медицинской реабилитации (2 этап) в условиях круглосуточного отделения медицинской реабилитации, пациентам перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)

I. Общие положения

1. Настоящий Порядок определяет правила проведению реабилитационных мероприятий в стационарных условиях пациентам, перенесшим новую коронавирусную инфекцию COVID-19.

2. Проведение лечебно-реабилитационных мероприятий при COVID-19 на 2-м этапе имеет следующие задачи:

- улучшение вентиляции легких, газообмена, дренажной функции бронхов,
- улучшение крово- и лимфообращения в пораженных долях легкого,
- ускорение процессов рассасывания зон отека и уплотнения легочной ткани при воспалительных и иных процессах в ней,
- профилактика возникновения ателектазов, спаечного процесса,
- повышение общей выносливости пациентов,
- коррекция мышечной слабости,
- улучшение психоэмоционального состояния (преодоление стресса, беспокойства, депрессии, нормализация сна).

3. Мероприятия по медицинской реабилитации рекомендуется организовывать в медицинских организациях с учетом особенностей оказания помощи пациентам с коронавирусной инфекцией COVID-19 в соответствии с Порядком организации медицинской реабилитации, с соблюдением мер санитарно-эпидемиологического режима.

II. Организация медицинской реабилитации пациентов с COVID-19 на 2-м этапе

1. С учетом принципа преемственности проведение реабилитационных мероприятий осуществляется в условиях реабилитационных отделений круглосуточного стационара.

2. Определение тактики лечебно-реабилитационного процесса, используемых методов осуществляется с учетом клинических и функциональных показателей специалистами мультидисциплинарной команды с учетом индивидуального маршрута по ШРМ и критериев отбора*.

3. Критерии отбора пациентов с COVID-19 на 2-ой этап медицинской реабилитации:

- 1) отсутствие лихорадки (температура тела ниже 37,0);
- 2) признаки дыхательной недостаточности легкой степени (сатурация не менее 94%);
- 3) отсутствие воспалительных изменений в анализах крови (уменьшение С-реактивного белка до уровня меньше 2-х норм и уровень лейкоцитов выше $3,0 \times 10^9/\text{л}$);
- 4) четкая тенденция к регрессированию изменений в легких по данным КТ;

5) отсутствие декомпенсации соматической патологии.

4. Критерии для госпитализации в отделение медицинской реабилитации 2-го этапа для пациентов с COVID-19:

1) наличие реабилитационного потенциала (по оценке МДК пациент может быть безопасно отлучен от ИВЛ, стабилен по витальным показателям);

3) не менее 72 часов без лихорадки и жаропонижающих средств;

4) стабильные показатели интервала RR по ЭКГ и Sp O₂;

5) клинические и / или рентгенологические доказательства стабильности (по данным КТ, R-ОГК и/или УЗИ легких);

6) оценка по шкале реабилитационной маршрутизации (ШРМ) - 4 и 5 баллов*.

III. Мультидисциплинарный подход в проведении медицинской реабилитации пациентов с COVID-19 на 2-м этапе

1. Состав мультидисциплинарной команды при медицинской реабилитации пациентов с COVID-19 на 2-м этапе учитывает особенности заболевания и включает в себя следующих специалистов:

- врач пульмонолог (терапевт),
- врач по ЛФК,
- инструктор-методист по ЛФК или инструктор ЛФК,
- врач физиотерапевт,
- медицинские сестры по физиотерапии и массажу,
- медицинский психолог,
- др. специалисты.

2. Пациентам, имеющим нарушение функций вследствие заболеваний или состояний центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата и периферической нервной системы, сердечно-сосудистой системы в сочетании с новой коронавирусной инфекцией, должны получать помощь по медицинской реабилитации в соответствии с более выраженными нарушениями функционирования по решению специалистов мультидисциплинарной команды.

IV. Методы, применяемые при медицинском реабилитации пациентов с COVID-19 на 2-м этапе

1) Медикаментозное лечение назначается в соответствии с клиническими показаниями (бронходилататоры, ингаляционные глюкокортикостероиды, муколитики, антибактериальные средства и др.).

2) Ингаляции с муколитиками, в т.ч. с использованием небулайзера..

3) Лечебная физкультура с использованием дренажных положений и дренажных дыхательных упражнений с удлиненным форсированным выдохом (использование элементов дыхательной гимнастики А.Н. Стрельниковой, полного дыхания йогов, Цигун-терапии) в зависимости от тяжести состояния пациента и локализации процесса, в т.ч. с использованием тренажеров (аппараты типа СРАР, ВiРАР, дыхательные тренажеры РЕР, аппарат Фролова, PARI O-PEP).

4) Мануальная терапия (мобилизация грудной клетки и ребер миофасциальный релиз дыхательных мышц, коррекция мышечных триггеров дыхательной мускулатуры).

5) Проведение мероприятий по вертикализации пациента.

6) У пациентов со снижением функционирования и понижением толерантности к физической нагрузке интервальная тренировка с непрерывным с переходом на прерывистый мониторингом ЭКГ (циклические динамические физические упражнения, выполняемые в аэробной зоне энергообеспечения в интервале интенсивности от низкой до умеренной), в т.ч. тренировки со ступенькой (степпером), ходьба по лестнице, дозированная ходьбу и велотренажеры.

7) Физиотерапевтические методы лечения:

- Лазеротерапия.
- Полихроматический поляризованный свет.
- Аэроионотерапия.

8) Кислородотерапия.

9) Психотерапия.

10) Эрготерапия.

V. «Стоп»-сигналы при проведении медицинской реабилитации в условиях круглосуточного стационара:

- Температура выше 38⁰С,
- Усиление одышки; повышение ЧСС более 50% от исходной величины или снижение ЧСС при нагрузке;
- PO₂<93% или снижение на 4 пункта во время осуществления перехода к самостоятельному дыханию без кислородной поддержки,
- Чувство стеснения в груди, появление аритмии,
- Рвота,
- Головокружение, головная боль,
- Помутнение сознания, потливость, неспособность держать баланс, возникновение потребности в кислородной поддержке.

VI. Методы контроля эффективности реабилитации на 2-м этапе медицинской реабилитации являются:

- оценка в покое и при физической нагрузке;
- оценка переносимости физической нагрузки по шкале Борга *;
- оценка выраженности одышки по шкале MRC (одышка);
- оценка силы мышц по шкале MRC (мышцы)*;
- оценка интенсивности тревоги и депрессии по Госпитальной шкале тревоги и депрессии (HADS)*;
- оценка функциональных нарушений, трудностей в выполнении повседневных задачи степени необходимых усилий по шкалам BDI (исходный индекс одышки) и TDI (динамический индекс одышки)*;
- оценка качества жизни по результатам Европейского опросника качества жизни EQ-5*.

VII. Перечень диагностических манипуляций, использующихся для определения функционального состояния пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию (COVID-19), и оценки эффективности лечебно-реабилитационных мероприятий

1. Оценка состояния дыхательной системы:

- пробы Генчи, Штанге, Розенталя, упрощенный звуковой тест;
- спирография;

- пульсоксиметрия;
- КТ (УЗИ) легких.
- 2. Оценка функций сердечно-сосудистой системы:
 - пробы с физической нагрузкой (модифицированный тест Мартинэ-Кушелевского, тест 6-минутной ходьбы);
 - пробы с дозированной физической нагрузкой (тредмил-тест, велоэргометрия, кардиопульмональное нагрузочное тестирование);
 - ЭКГ, в т.ч. суточное мониторирование;
 - эхокардиография.
- 3. Оценка периферической мышечной силы (шкала MRC, мануальный мышечный тест, изокинетический мышечный тест, измерение диапазона движений суставов и др.).
- 4. Оценка риска падения по шкале Морзе.
- 5. Оценка выраженности воспалительного синдрома и степени нарушения микроциркуляции (термометрия, клинический анализ крови с определением скорости оседания эритроцитов, оценкой числа тромбоцитов, коагулограммы (МНО, АЧТВ) и уровня Д-димера, биохимический анализ крови с определением уровней калия и натрия крови, трансаминаз, общего белка, альбумина (при наличии возможности), С-реактивного белка, креатинина с подсчетом скорости клубочковой фильтрации по формуле СКД-ЕРІ (Chronic Kidney Disease Epidemiology Collaboration), а также общий анализ мочи и оценка суточной потери белка по показаниям).
- 6. Прочие (при наличии сопутствующей патологии).

* на основании Временных методических рекомендаций «Медицинская реабилитация при новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» Версия 2 (31.07.2020).

**Схема маршрутизации
временной организации медицинской реабилитации (2 этап) в условиях
круглосуточного отделения медицинской реабилитации пациентам,
перенесшим новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)**

Пациент, перенесший новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)
ГОСПИТАЛЬ

При наличии медицинских показаний

Медицинские организации Республики Башкортостан, оказывающие 2 этап медицинской реабилитации после перенесенной новой коронавирусной инфекции (COVID-19):

1. ГБУЗ РБ ГКБ № 13 г.Уфа;
2. ГБУЗ РБ ГКБ № 21 г.Уфа;
3. ГБУЗ РБ БСПМ г.Уфа;
4. ГБУЗ РБ ГКБ № 1 г.Стерлитамак;
5. ГБУЗ РБ ГБ г.Кумертау;
6. ГБУЗ РБ Месягутовская ЦРБ;
7. ЧУЗ КБ "РЖД-Медицина" г. Уфа.

Амбулаторно-поликлиническая медицинская помощь

Диспансерное наблюдение