## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении Республиканских лично-командных соревнований

### по лыжным гонкам на призы памяти Ф.Ф. Кургаева

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Республиканские соревнования по лыжным гонкам среди выпускников, студентов, преподавателей Башкирского государственного медицинского университета, медицинских колледжей РБ, врачебного персонала, средних медицинских и фармацевтических работников являются одним из действенных мероприятий, направленных на привлечение работников отрасли здравоохранения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Соревнования по лыжным гонкам призваны способствовать повышению мотивации для занятий работниками отрасли здравоохранения физической культурой и спортом.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Соревнования по лыжным гонкам проводятся с целью:

- активизации пропаганды и формирования здорового образа жизни;

- улучшения здоровья работников отрасли здравоохранения средствами физической культуры.

2.2. Задачами соревнований по лыжным гонкам являются:

- выявление лучших спортивных коллективов среди организаций здравоохранения Республики Башкортостан;

- распространение положительного опыта по организации спортивно-массовой работы в организациях здравоохранения Республики Башкортостан.

1. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ
	* 1. Первый этап соревнований по лыжным гонкам проводится на местах:

- в трудовых коллективах организаций здравоохранения;

- участие в районных соревнованиях;

- участие в городских соревнованиях.

3.2. Второй этап: финальные соревнования по лыжным гонкам проводятся в г. Уфа, на СОК «Биатлон» (остановка транспорта «Улица Комарова»), 12 февраля 2023 г., с 11.00 до 16.00ч., старт в 12.00ч.

1. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ И ФИНАНСИРОВАНИЕ

* 1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований по лыжным гонкам осуществляют Министерство здравоохранения Республики Башкортостан, Республиканская организация Башкортостана профсоюза работников здравоохранения РФ, Кафедра физической культуры Башкирского государственного медицинского университета.

\* далее – соревнования по лыжным гонкам

 Непосредственное проведение соревнований по лыжным гонкам возлагается на главную судейскую коллегию.

4.2. Оплату судейского и обслуживающего персонала, аренду спорткомплекса, приобретение кубков, призов, спортивной атрибутики, изготовление афиши осуществляет Республиканская организация Башкортостана профсоюза работников здравоохранения Российской Федерации.

4.3. Транспортные и командировочные расходы несут командирующие организации здравоохранения.

1. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

5.1. К участию в соревнованиях по лыжным гонкам допускаются: врачи, провизоры и средний медицинский персонал организаций здравоохранения, расположенных на территории РБ, студенты и профессорско-преподавательский состав Башкирского государственного медицинского университета, медицинских колледжей РБ, имеющие соответствующую лыжную подготовку.

Для студентов ФГБОУ ВО БГМУ Минздрава России и медицинских колледжей РБ организуется отдельный старт – личный зачет.

Сборные команды представляют:

- Башкирский государственный медицинский университет (для студентов – отдельный старт);

- республиканские учреждения (организации) здравоохранения;

- в городах – ЛПУ с числом коек 500 и более;

- центральные районные больницы;

- поликлиники;

- медицинские колледжи РБ (для студентов – отдельный старт);

- ТФОМС РБ;

- санатории;

- ГУП «Башфармация» Республики Башкортостан;

- ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» в Республике Башкортостан;

- ТУ Роспотребнадзора;

- федеральные учреждения здравоохранения.

5.2. Участники соревнований имеют право выступать только в одной возрастной группе.

5.3. Участники более старшей возрастной группы могут выступать в более младшей возрастной группе в случае, если в команде отсутствует участник более младшей возрастной группы.

5.4. Медицинское обеспечение участников соревнований по лыжным гонкам осуществляет РФВД (по согласованию).

5.5. За спортивную подготовленность участников ответственность несут руководители организаций отрасли здравоохранения.

5.6. За обеспечение безопасности участников ответственность несут главная судейская коллегия, представители команд, целевой инструктаж проводят представитель РОБ ПРЗ РФ.

5.7. Каждый участник должен быть застрахован от несчастного случая.

5.8. Для разрешения спорных моментов в ходе соревнований создается мандатная комиссия из числа членов оргкомитета и судейской коллегии в составе не менее трех человек.

 Мандатная комиссия перед каждым стартом сверяет данные каждого участника (по паспорту и страховому полису) с представленной заявкой команды и копиями дипломов об образовании. При выявлении несоответствий мандатная комиссия отстраняет такого участника от соревнований.

 При грубых или неоднократных нарушениях требований данного Положения команда может быть снята с участия в соревнованиях.

 При возникновении спорных моментов, вопросов по составу команд, судейству, поведению участников и болельщиков капитаны (иные представители команд) могут предоставить в мандатную комиссию письменный протест до начала, в ходе и после завершения соревнований, по результатам рассмотрения которого мандатная комиссия принимает соответствующее обоснованное решение.

 Вопросы, не оговоренные в настоящем Положении, разрешаются в ходе соревнований организационным комитетом.

1. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ,

СОСТАВ КОМАНД

* 1. Соревнования проводятся как лично-командные.
	2. Состав сборной команды 8 человек (8 человек первых четырех возрастных групп учитываются в командном зачете), постоянно работающих в отрасли здравоохранения (от каждой возрастной группы мужчин и женщин не более 1 участника).

Возраст участника учитывается по годам рождения.

Женщины: дистанция 3 км:

1 группа - 20 – 35 лет (2003 – 1988 г.р.);

2 группа - 36 – 49 лет (1987 – 1974 г.р.);

3 группа - 50 - 59 лет (1973 – 1964 г.р.);

4 группа - 60 лет и старше (1963 - …..г.р.).

Мужчины: дистанция 5 км:

1 группа - 20 – 35 лет (2003 – 1988 г.р.);

2 группа - 36 – 49 лет (1987 – 1974 г.р.);

3 группа - 50 - 59 лет (1973 – 1964 г.р.);

4 группа - 60 лет и старше (1963 - …..г.р.).

Стиль хода – свободный.

Старт в группах общий. Интервал между группами 25 минут.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

7.1 Личные места определяются по техническим результатам в каждой возрастной группе женщин и мужчин.

7.2 Командные места определяются по наибольшей сумме очков 8 зачетных участников (таблица прилагается). За 1 место в группе – 6 очков, последующие места – по убывающей на одно очко.

1. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

8.1 Команды, занявшие с 1 по 3 место в соревнованиях по лыжным гонкам, награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

 Победители в личном зачете в каждой возрастной группе женщин, мужчин и студентов награждаются грамотами и памятными подарками.

 Для участников также устанавливаются поощрительные призы по отдельным номинациям:

- из самой дальней территории – 8;

- самый старший участник – 1 для мужчины и 1 для женщины;

- за волю к победе – 1;

- приз зрительских симпатий – 1.

* 1. Наградные материалы оформляются судейской коллегией.

9. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ЗАЯВОК

 9.1. Предварительные заявки на участие подаются как правило **до 12.00 часов**

 **8 февраля 2023 г.**

 Отсканированный вариант именной заявки, заверенной печатью и подписями руководителя командирующей организации и председателя первичной профорганизации, направляется на электронную почту **abzalil.r@mail.ru** (форма заявки прилагается). На заявке указывается контактное лицо и номер телефона ответственного за команду (представителя команды).

 Главный судья соревнований Абзалилов Раиль Ямильевич, тел. 89279583247.

 После подачи заявки необходимо связаться с главным судьей и удостовериться в ее получении.

10. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

10.1 Участники соревнований должны иметь при себе паспорт, страховой медицинский полис, договор страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и копию диплома о медицинском образовании**.**

Организационным комитетом могут предъявляться дополнительные требования к участникам, о чем последние заблаговременно уведомляются при анонсировании мероприятия.

10.2 Предварительные протоколы (забегов) и итоги соревнования доводятся до сведения участников и размещаются в группе БГМУ – Спортивная жизнь социальной сети «В контакте» по следующей ссылке: <https://vk.com/club136262133>.

ЗАЯВКА

от команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ на участие в финальных соревнованиях по лыжным гонкам на призы памяти Ф.Ф. Кургаева

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Ф.И.О. (полностью) | Дата рождения | Место работы,должность | Членство в профсоюзе (да, нет) | Возрастная группа | Страховой медицинский полисДоговор страхования от несчастных случаев | Виза врача |
| 1. |  |  |  |  | **командный** **зачет** | **Ж****20 – 35 лет (2003 – 1988 г.р.)** |  |  |
| 2. |  |  |  |  | **Ж****36 – 49 лет (1987 – 1974 г.р.)** |  |  |
| 3. |  |  |  |  | **Ж****50 - 59 лет (1973 – 1964 г.р.)** |  |  |
| 4. |  |  |  |  | **Ж****60 лет и старше (1963 - …..г.р.)** |  |  |
| 5. |  |  |  |  | **командный** **зачет** | **М****20 – 35 лет (2003 – 1988 г.р.)** |  |  |
| 6. |  |  |  |  | **М****36 – 49 лет (1987 – 1974 г.р.)** |  |  |
| 7. |  |  |  |  | **М****50 - 59 лет (1972 – 1964 г.р.)** |  |  |
| 8. |  |  |  |  | **М****60 лет и старше (1963 - …..г.р.)** |  |  |

Руководитель организации Подпись

Председатель профсоюзной организации Подпись

Представитель команды Подпись

Врач: допускается человек Подпись

Контактное лицо \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ тел. 8 –ххх ххх хх хх

Дата: